

赞美同事，温暖职场

◎邱惠玲

赞美很常见，但是，你有去赞美过你的同事吗？不要小看赞美哦，一句真心的赞美就能抵过其他花巧的捷径。人与人之间的相处并没有什么捷径可言，最重要的还是心与心之间的靠近。

赞美是一种行之有效的交往技巧，因为，它能够有效地拉近人与人之间的心理距离，使彼此迅速地产生沟通的愿望。美国有一位心理学家指出：“渴望被人赏识是人最基本的天性。”既然渴望赞美是人的一种天性，那我们在工作中就应学习和掌握好这一智慧。学会赞美同事不仅让你大受欢迎，对你以后的职场发展也是大有好处的。

赞美是送给同事最好的礼物。

同事之间相处久了，就会忽略对方的优点，反倒对彼此间的缺点很敏感，这是使工作陷入困境的征兆。其实，一句由衷的赞美或一句得体的建议，都会让同事感觉到你对他的重视，无形中增加对你的好感。

聪明的女人知道，每个人都渴望自己的价值得到认可，渴望得到别人的赞美。尤其在我们付出了辛勤和复杂的劳动之后完成的工作，更是期待别人的注意和赞赏。同事之间如果能经常用毫不吝啬的语言赞美对方，相信在工作的时候，我们的激情会更高，工作效率也会提升。

真心的赞美胜过任何花言巧语

每个人心里都有一把自己的秤杆，别人对你怎样，心里面其实都一清二楚。一时奉承的赞美，可能会博得一时的笑容，却不能拉近心的距离。而真心的赞美，却是能够滋润心灵的良药。下面教你赞美的2个小技巧。

要有真实的情感。这种情感包括对对方的情感感受和自己的真实情感，这是要发自内心的。有了这样的基础，我们赞美起同事来就会显得自然和真诚，不会给人虚假和牵强的感觉。

用词要得当。在赞美同事的时候要根据不同人的性格来使用我们的赞美语言，对待城府深的同事，赞美要点到即止；对待性格活泼外向的同事就不要吝啬赞美的词汇，多夸奖对方会让他很开心。同时，注意观察对方的状态是很重要的一个过程，如果对方恰逢情绪特别低落，或者有其他不顺心的事情，过分的赞美往往让对方觉得不真实，所以一定要注重对方的感受。

真诚而又有技巧地赞美同事，不仅会让同事增加对你的好感而且也会给你自己的工作带来便利，使彼此的心情变得愉悦、轻松，合作起来也格外容易。